

心に花咲くキッチンタイム

女性限定・柵山咲子さん料理教室 三重県菟野町

御在所岳のふもとに位置する三重県菟野町の人里離れた田園に、知る人ぞ知る「予約の取れない料理教室」がある。生徒は女性限定。料理家の柵山咲子さん(47)による指導で四季折々の料理をくりながら、妻や母親であることを忘れ、「自分を取り戻す場所」になっているという。

菟野町千草にある英国式庭園の一角にたたずむ田舎風の小屋が、柵山さんが「季節ごはん教室niwacoya」を開くキッチン。初対面の人が多かったが、柵山さんの「2千円で下で食べられる1人に知られたくないおいしいランチ」を教える」との一言で



完成した料理を前にする柵山咲子さん(奥の右側)と教室の受講者たち(いずれも三重県菟野町千草)



この日はクリスマス向けの「簡単おうちビストロ」メニューとして、カボチャのニョッキや鶏肉のハイパミ焼きなどを約3時間かけて調理。最後はみんなで食卓を囲んだ。話は一時も尽きない。町内の佐々木良美さん(60)は「家ではいつも料理に追われているけど、ここは本当に優雅な時間が流れている。旦那の愚痴も出ないほど自然体の自分になれる」と話した。

四日市出身で管理栄養士の資格を持ち、東邦ガスの料理教室で講師をしていた柵山さんが、菟野町の自宅のキッチンで教室を始めたのは2013年。最初は「ママ友」から頼まれたのがきっかけだったが、徐々に口コミで広まり、18年か

名前が「あおやま川上湖」に決まった。市と水資源機構が発表した。市と水資源機構によると、名称案は今夏公募し、897人から625件の応募があった。候補名を「川上湖」「青山湖」などに集約し、11月30日の会合で決定名を「青山川上湖」の2案に絞り込んでいた。その後、地域関係者のヒアリングで「平仮名の表記がある方が軟らかくて好ましい」との意見が多かったという。ダム湖は総貯水容量約3100万立方メートル、長さ334メートル、幅約100メートル、利水と洪水調節などの目的で造られた。来春以降は上水道の水源として、1日最大3万立方メートルを確保できるという。(亀岡雅彦)



川上ダムと「あおやま川上湖」=水資源機構川上ダム建設所提供

伊賀のダム湖名称「あおやま川上湖」市と水資源機構発表

来春4月の運用開始をめぐり、昨年12月から水を徐々

妻や母 役割忘れ自分らしくいられる場所に



柵山咲子さん

小屋を改装したアトリエで教えるようになった。柵山さんと常連者たちの意見が合い、教室は女性限定にすることに。柵山さんの「家の中で妻として母親として24時間役割を担っている女性たちが、自分らしくいられる場所をみんなでつくり上げてきた」と柵山さん。時代遅れと言われるかもしれないけれど、ここは大切な「女の花園」なんです。教室で教える料理は、柵山さんが季節ごとに新しいメニューを考案。毎日忙しい女性たちのために、近所のスーパーで買える食材を使い、自宅の調味料で簡単に再現できるのがモットーだ。

「季節ごはん教室niwacoya」の情報は公式サイトで。レッスンは材料費、税込みで1回5500円。サイトから公式LINEを友だち登録すればキャンセル料などの情報が送られてくる。(松原央)

東海地方にまつわる様々な話題を紹介し、随時掲載します。

2580人が感染 7人死亡 新型コロナウイルス

県内では7日、0歳から90歳以上までの2580人が新型コロナウイルスに感染したと発表された。死者数は31万1198人、感染者数は598人になった。直近1週間の人口10万人あたりの新規感染者数は603.13人で、5000人を上回るのは12日連続。前週比は1.09倍。42日連続で1.00倍を上回っている。7日午前9時時点で、コロナ患者用病床558床のうち235床を使用。うち重症者用は50床、使用は5床。

Table with 2 columns: Location and Number of cases. Includes data for various cities like Tsuru, Matsuyama, and Iga.

三重大 胃腸科 外科 内科 整形外科 眼科 皮膚科 泌尿科 産婦人科 小児科 歯科 耳鼻科 物理療法科 検査科

津総局 〒514-0032 津市中央9-2 059-228-4141 FAX 224-4817 Eメール:mie.opi@asahi.com

三重地域情報 http://www.asahi.com/area/mie/ ご購読・配達は 0120-33-0843 紙面へのご質問は 0570-05-7616 紙面へのご意見は 0570-05-7616 広告には059-351-1171

朝日新聞 三重大 企画広告のご案内 記事体 広告に載せて みませんか? 随時広告主様 申込み承り中

住居兼店舗全焼 2遺体見つかる 伊勢市駅近く 7日午前5時50分ごろ、伊勢市吹上1丁目北岡写真館付近から出火した、と消防に通報があった。木造2階建て一部平屋の住居兼店舗が全焼し、焼け跡から2人の遺体が見つかった。伊勢署などによつて、写真館には母親(64)と息子(60)が住んでいたが、連絡が取れなくなっている。署は遺体は2人とも身元の確認を進めている。

協会賞決まる 中部写真記者協会(新聞・通信・テレビ映像30社加盟)は、優れた写真や映像に贈られる今年の協会賞を6日、発表した。新聞・通信部会では中日新聞の「名古屋高速でバス横転炎上」、テレビ映像部会では中京テレビの「文字が物として存在する世界」がグランプリに選ばれた。

県議選 問題投稿の小林貴氏 自民公認申請 1次分外れる 来春の統一地方選で予定される県議選で自民党県連が党本部に申請した公認候補の1次分から、小林貴虎(津市選挙区)が外れたことが、県選挙区への取材でわかった。国郵をめぐるSNSでの投稿が問題になり、県連内で対応を検討していた。申請は6日付。党籍のお

飛驒の家具・国産家具 ベッドの専門店 ルームプラス 鈴鹿 検索 Room+ 鈴鹿市白子町2936-1 ☎059-388-1155

朝日新聞 三重大 企画広告のご案内 記事体 広告に載せて みませんか? 随時広告主様 申込み承り中

名牛まつり 12/15(木) 12/31(土) 正午まで 12/28(水) 臨時営業 飼育する肉牛の高品質を誇る 度会郡大紀町の 七和牛部会からも 50頭出品!! 第71回 松阪肉牛共進会 優秀賞受賞牛 優秀賞一席「この3号」 産地/兵庫県美方郡 生年月日/平成31年3月18日 飼育者/岡田一彦 飼育地/大紀町野原 此の3号の父/芳山土井 此の3号の祖父/菊波土井 店舗ではお客様に安心して お買い物いただけるよう 対策をとってまいります。 三密を防ぐため、入場制限を行います。 スタッフはマスクの着用を致します。 店舗入口に体温計、アルコール消毒液を 設置致します。入店の際は検温、手指の 消毒、マスクの着用をお願い致します。 インターネットでも ご購入いただけます。 https://asahiya.net/ 朝日屋 検索